

# Einführung in das Eisklettern

## Treffpunkt

Sie werden von Ihrem Bergführer empfangen, mit dem Sie sich ausrüsten und dann im Anzère Ice Park klettern gehen.

Der Treffpunkt für die Morgensession ist um 09:00 Uhr auf dem Gipfel der Anzère-Gondelbahn am Pas de Maimbré neben dem Schild Anzère Ice Park.

Der Treffpunkt für die Nachmittagsession ist um 13:00 Uhr auf dem Gipfel der Gondelbahn von Anzère zum Pas de Maimbré neben dem Schild Anzère Ice Park.



Je nach dem täglichen Andrang ist es ratsam, 1 Stunde vor Beginn der Session in Anzère einzutreffen. Zögern Sie also nicht, bei Ihrer Ankunft im Skigebiet genügend Zeit einzuplanen, um einen Parkplatz zu finden und die Gondelbahn zu nehmen, damit Sie den Termin für den Beginn der Aktivität nicht verpassen.



## Kleidung und technische Ausrüstung, die Sie mitnehmen sollten :

Das Eisklettern findet unter sehr kalten Bedingungen und ohne Sonnenschein statt.

- Warme Skibekleidung oder Kleidung für Winterwanderungen.
- Mütze
- 2 oder 3 Paar Handschuhe, darunter ein warmes, fäustlingähnliches Paar.
- Skihelm oder Bergsteigerhelm.
- Sie können eine Thermoskanne mit heißem Tee oder Kaffee mitbringen.

- Bergsteigerschuhe oder Skitourenschuhe oder normale Skischuhe.



- Das Eisklettern ist nur mit den Schuhtypen möglich, die unten auf Seite 3 und 4 vorgestellt werden.

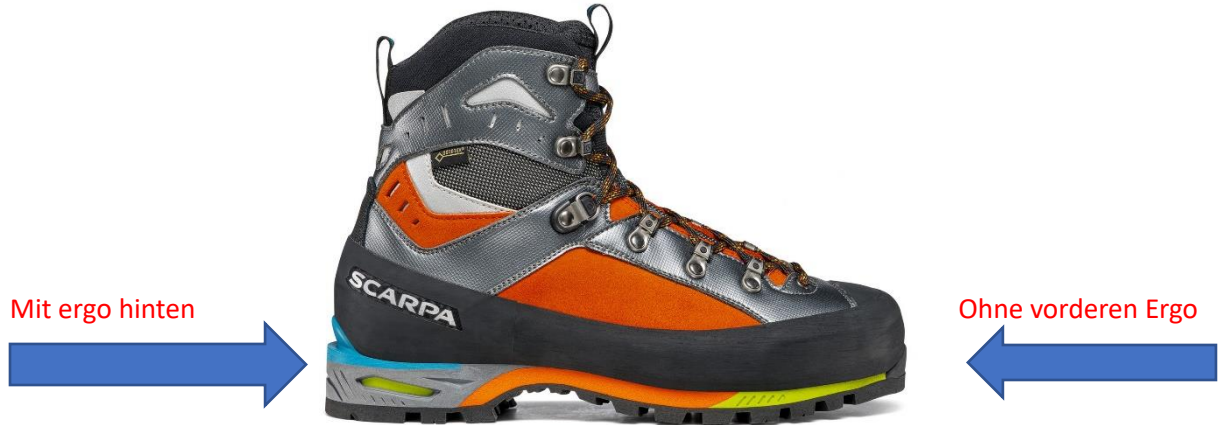
Snowboard-Stiefel sind **nicht** geeignet.

## Von Anzère Tourisme bereitgestelltes Material :

- Klettergurte
- Steigeisen zum Eisklettern
- Eispickel zum Eisklettern
- Helm zum Bergsteigen
- Kletterseil
- Sicherungsgerät

Sie brauchen keine zusätzliche technische Ausrüstung, Der Bergführer vor Ort verfügt über alle notwendigen Materialien.

## Bergsteigerschuhe, 2 Arten :



## Skitourenschuhe 2 Typen :

Mit hinterem Ergo



Ohne vorderes Ergo



Mit hinterem Ergo



Mit vorderem Ergo

